

## ‘De eerste 1000 dagen vormen de basis voor een kind’

Werken met baby's is toch vooral luiers verschonen en flesjes geven? Ja: er zijn op de babygroep veel verzorgende taken. Maar wist je dat in de eerste 1000 dagen van een baby de basis wordt gelegd voor de rest van zijn of haar leven? ‘Die kans krijg je dus maar één keer en daarom richten wij er onze aandacht op’, zegt Françoise de Klein, pedagogisch medewerker van KC Beekrijk in Beek en Donk.

Bijna 25 jaar geleden begon Françoise als pedagogisch medewerker op een babygroep bij Stichting GOO. Nu, vele jaren later werkt ze nog steeds met veel plezier en passie met deze leeftijdsgroep. ‘Regelmatig krijg ik de vraag: “Wat vind je daar nu zo leuk aan?” ’

### 700 Hersenverbindingen per dag

Bij een pasgeboren baby zijn de verbindingen tussen hersencellen nog niet gemaakt. Vanaf de geboorte komt dat proces op gang met zo'n 700 nieuwe verbindingen per dag. In deze fase is de hersenontwikkeling afhankelijk van de ervaringen die het kind opdoet. ‘Daarom is een stimulerende omgeving zo belangrijk’, legt Françoise uit. ‘Hoe meer het kind gestimuleerd wordt, hoe meer verbindingen er worden aangelegd. Als een kindje deze periode niet goed doorloopt, dan is het alsof het een valse start maakt. We doen er op onze kinderopvang dus alles aan om ervoor te zorgen dat baby's een goede basis leggen.’



### Op onderzoek uit

Het begint volgens Françoise met de ruimte. ‘Met het inrichten van onze groepsruimte houden wij er rekening mee dat de ruimte onze kinderen uitdaagt en stimuleert. We zorgen ervoor dat kinderen zich veilig voelen en geprikkeld worden om zelf op onderzoek uit te gaan.’ Om de kinderen uit te dagen worden er activiteiten aangeboden met het accent op *ervaren*. ‘Het voelen, zien en ruiken van verschillende materialen zoals verf, scheerschuim, zand en water. Maar ook fysiek ervaren zoals een klimparcours voor dreumesen. We laten kinderen hun eigen grenzen opzoeken.’

### Aandacht voor ieder kind

Op de babygroep zit elk kind op een ander niveau van zijn ontwikkeling. Daarom kijken ze bij Beekrijk goed naar wat elk kind nodig heeft. Françoise: ‘We passen de moeilijkheidsgraad van een activiteit aan naar wat het kind kan of net níet kan. Zo kunnen we taal- en handelingsmogelijkheden van kinderen uitbreiden.’ Voor het vergroten van de woordenschat van baby's is het aanbieden van taal erg belangrijk. ‘Daarom lezen we veel voor, praten we veel tegen de kinderen en stimuleren we ze om geluidjes of woorden terug te zeggen.’

### Een veilige omgeving

Maar misschien wel het allerbelangrijkst is het borgen van fysieke en emotionele veiligheid. Françoise legt uit: ‘Een kind dat niet lekker in zijn vel zit komt moeilijk tot ontwikkeling. Daarom zorgen wij er als team voor dat de kinderen vaste gezichten zien en dat het dagritme herkenbaar en voorspelbaar is. Zodat ze vanuit een veilige, geborgen en vertrouwde omgeving de wereld om zich heen kunnen gaan ontdekken.’

De tijd dat het in de kinderopvang alleen ging om flesjes geven en luiers verschonen is allang voorbij. Pedagogisch medewerkers hebben een enorme invloed op de ontwikkeling in de eerste maanden van een baby en daarmee voor de rest van het leven. Françoise: ‘Om als pedagogisch medewerker deel uit te mogen maken van die eerste 1000 dagen, maakt dat ik na al die jaren mijn vak nog steeds heel bijzonder vind!’